

Частное учреждение дополнительного профессионального образования

"Орловский учебный комбинат"

Учредитель ПАО «МРСК - Центра»

---

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО

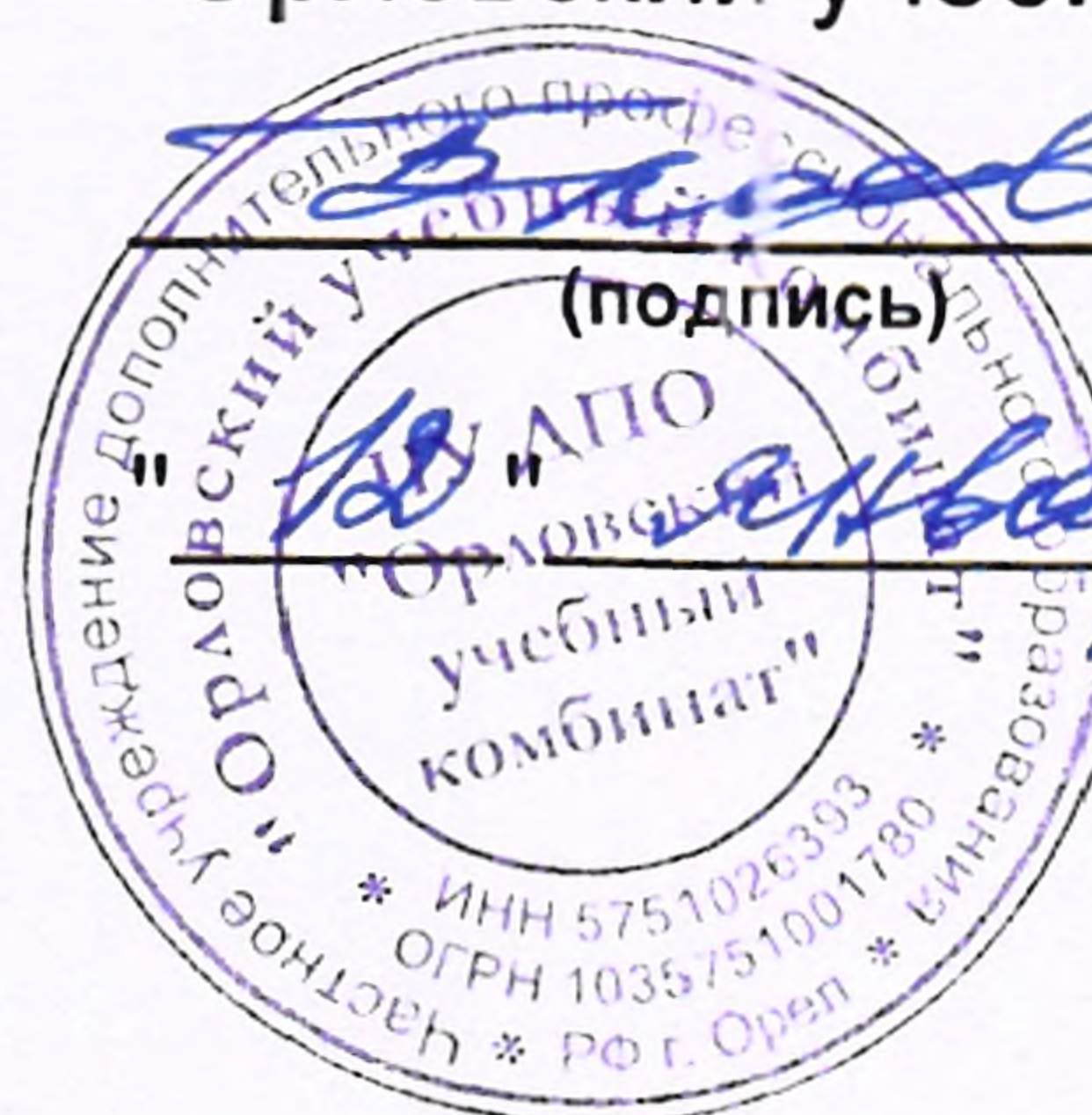
"Орловский учебный комбинат"

Н.И. Блахов

(подпись)

20

16 г.



## УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

По курсу «Предэкзаменационная подготовка работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмачивания (1,2,3 группа)»

---

(наименование программы подготовки)

Орел  
2016 год



# **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**по курсу «Предэкзаменационная подготовка работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания (1,2,3 группа)»**

(Наименование программы подготовки)

Настоящая учебная программа является методическим документом и предназначена для предэкзаменационной подготовки работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания (1,2,3 группа) в соответствии с требованиями правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.14 г. № 155н.

Программа распространяется на работников, допускаемых к работам без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, а также работники, организующие проведение технико-технологических или организационных мероприятий при указанных работах на высоте, делятся на следующие 3 группы по безопасности работ на высоте:

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;

2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте;

3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

К работникам 3 группы относятся также специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей.

Обучение имеет своей целью дать слушателям знания по вопросам охраны труда при работе на высоте без применения средств подмащивания, государственного контроля за соблюдением требований охраны труда при работе на высоте, специальных требований по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте, порядок расследования несчастных случаев

на производстве связанных с несоблюдением требований охраны труда при работе на высоте и т.д.

Программа рассчитана на 40-72 учебных часа, темы могут разбиваться, перегруппировываться и дополняться с учетом производственной деятельности работников организаций, проходящих предэкзаменационную подготовку.

После обучения работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением № 4 к Правилам по охране труда при работе на высоте. Работникам, выполняющим работы на высоте с применением систем канатного доступа, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте, рекомендуемый образец в приложении № 5 к Правилам по охране труда при работе на высоте.

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

## II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

По курсу «Предэкзаменационная подготовка работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания (1,2,3 группа)»

(Наименование программы подготовки)

<b>Цель</b>	Подготовить работников организаций требованиям охраны труда при работе на высоте без применения средств подмащивания, (1,2,3 группа), в соответствии требованиям правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.14 г. № 155н
<b>Категория слушателей</b>	- работники, допускаемые к работам на высоте без применения средств подмащивания (1,2,3 группа) - работники, допускаемые к работам на высоте впервые; - работники, переводимые с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения; - работники, имеющие перерыв в работе на высоте более одного года.
<b>Срок проведения подготовки</b>	40-72* часа
<b>Форма подготовки</b>	С отрывом от производства
<b>Режим занятий</b>	Ежедневный

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	лекции, практические занятия, консультации (час)*	работники, допускаемые к работам на высоте без применения средств подмащивания			Форма контроля	Преподаватели направления
			1 группа	2 группа	3 группа		
1	2	3	4	5	6	8	9
1	Общие положения охраны труда, охрана труда при работе на высоте. Область распространения и применения правил по охране труда при работе на высоте.	4 - 8	4	8	8	собеседование	государственный инспектор Государственной инспекции труда в Орловской области
2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте						
2.1	Требования к работникам при работе на высоте	6	6	6	6	собеседование	преподаватель ЧОУ «Орловский учебный комбинат»
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте	6	6	6	6	собеседование	преподаватель ЧОУ «Орловский учебный комбинат»
2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	8	8	8	8	собеседование	преподаватель ЧОУ «Орловский учебный комбинат»
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	6	6	6	6	собеседование	преподаватель ЧОУ «Орловский учебный комбинат»
4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	6	6	6	6	собеседование	преподаватель ЧОУ «Орловский учебный комбинат»
5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	12-20	20	12	12	собеседование	преподаватель ЧОУ «Орловский учебный комбинат»
6	Порядок расследования и учет несчастных случаев на производстве	4-8	4	8	8	собеседование	государственный инспектор Государственной инспекции труда в Орловской области
7	Первая медицинская помощь при несчастных случаях на производстве	8	8	8	8	зачет	медицинский сотрудник здравоохранительного учреждения г. Орла и Орловской области
			4	4	4	Экзамен	
<b>Итого:</b>			<b>40-72*</b>	<b>40-72*</b>	<b>40-72*</b>		

\* - Темы могут разбиваться, перегруппировываться и дополняться с учетом производственной деятельности работников организаций, проходящих предэкзаменационную подготовку.

### **III. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

по курсу «Предэкзаменационная подготовка работников организаций безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания (1,2,3 группа)»

#### **ТЕМА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ. ОБЛАСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ПРАВИЛ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ВЫСОТЕ (4 - 8 часа)**

Государственный и общественный контроль за соблюдением требований охраны труда при работе на высоте.

Ответственность работодателя за вред, причиненный здоровью работника трудовым увечьем.

Классификатор профессиональных опасностей при работе на высоте.

Область распространения и применения правил по охране труда при работе на высоте.

#### **ТЕМА 2 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

##### **Раздел 2.1 Требования к работникам при работе на высоте (6 часов)**

Инструкция по охране труда при работе на высоте:

- общие требования;
- охрана труда перед началом работы;
- охрана труда во время работы;
- охрана труда по окончании работы;
- охрана труда в аварийных ситуациях;
- ответственность.

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Требования, предъявляемые к работникам, проводящим работы на высоте (приложение №1 к Правилам по охране труда при работе на высоте).

Требования:

- к работникам впервые допускаемым к работам на высоте;
- к работникам, допускаемым к работам на высоте без применения средств подмащивания.

Обязанности работодателя (уполномоченное им лицо) до начала проведения работ на высоте.

Инструктажи по охране труда (вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой). Обучение и проверка знаний

безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Комиссия по проверке знания. Стажировка.

## **Раздел 2.2 Обеспечение безопасности работ на высоте (6 часов)**

Организация и проведение технико-технологических мероприятий. Ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков). Использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

Организация и проведение организационных мероприятий. Назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Выдача наряда-допуска. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Проведение обслуживания и периодического осмотра средств индивидуальной защиты.

Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведения работ на высоте.

## **Раздел 2.3 Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска (8 часов)**

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Учет работ по нарядам-допускам.

Лица ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Обязанность и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанность и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанность и ответственность исполнителя (производителя работ). Обязанность членов бригады.

Осмотры рабочего места, нестационарных рабочих мест (территориально меняющимися рабочими зонами).

## **ТЕМА 3 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПЛОЩАДКАМ (6 часов)**

Виды ограждений. Обеспечение наличия защитных, страховочных, сигнальных ограждений. Установка ограждений.

Зоны повышенной опасности. Порядок установления зон повышенной опасности.

Места хранения материалов на высоте.

Требования к проходам на площадках и рабочих местах.

Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте. Применения инвентарных лесов. Леса и их элементы. Сборка и

разборка лесов. Испытания и осмотры лесов. Подвесные леса, подмости и люльки.

Требования к передвижным средствам подмащивания.

#### **ТЕМА 4 ТРЕБОВАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ (6 часов)**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте (приложение № 12 к Правилам по охране труда при работе на высоте). Элементы крепления. Привязи.

Состав систем обеспечения безопасности работ на высоте. Удерживающие системы. Системы позиционирования. Страховочные системы. Системы спасения и эвакуации. Состав систем спасения и эвакуации.

Средства коллективно и индивидуальной защиты. Сроки годности средств защиты. Классификация средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Обеспечение работодателем средствами индивидуальной защиты работников при работе на высоте. Порядок выдачи СИЗ.

Осмотры соединительной подсистемы. Амортизаторы. Стропы и канаты. Средства для спуска. Блокирующие устройства инерционного типа. Самоблокирующие устройства. Осмотр анкерных точек. Осмотр систем эвакуации и спасения.

#### **ТЕМА 5 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ПРОИЗВОДСТВУ РАБОТ НА ВЫСОТЕ (12-20 часов)**

Система канатного доступа.

Жесткие и гибкие анкерные линии.

Требования по охране труда:

- к работникам при перемещении по конструкциям и высотным объектам;
- к применению лестниц, площадок, трапов;
- при применении когтей и лазов монтерских;
- к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте;
- при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации;
- при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций;
- при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций;
- при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий;
- при выполнении работ на дымовых трубах;



- при производстве бетонных работ;
- при выполнении каменных работ;
- при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий;
- при отделочных работах на высоте;
- при работе на антенно-мачтовых сооружениях;
- при работе над водой;
- при работе на высоте в ограниченном пространстве.

## **ТЕМА 6 ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И УЧЕТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ (4 - 8 часов)**

Трудовой кодекс Р.Ф. Глава 36 Обеспечение прав работников на охрану труда.

Ст. 227 Несчастные случаи, подлежащие расследованию и учету.

Ст. 228 Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве.

Ст. 228.1 Порядок извещения о несчастных случаях.

Ст. 229 Порядок формирования комиссий по расследованию несчастных случаев.

Ст. 229.1 Сроки расследования несчастных случаев.

Ст. 229.2 Порядок расследования несчастных случаев.

Ст. 229.3 Проведение расследования несчастных случаев государственными инспекторами труда.

Ст. 230 Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учет.

Квалификация несчастных случаев, не связанных производством.

Формы документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве.

Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях.

Схема определения тяжести несчастных случаев на производстве.

## **ТЕМА 7 ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ (8 часов)**

Общие требования. Травмирующие факторы.

Первая помощь: в случаях клинической смерти; при внезапной потере сознания; при попадании инородных тел в дыхательные пути; при поражении электрическим током.

Правила быстрой оценки состояния пострадавшего и выбора тактики оказания первой помощи.

Первая помощь: в случаях опасных кровотечений; после падения с высоты.

Основные ошибки, допускаемые персоналом при оказании первой помощи при несчастных случаях на производстве.

Первая помощь: при термических и химических ожогах; при отравлениях химическими веществами и пищевыми; после укуса ядовитых животных и насекомых; при аллергиях; при попадании инородных тел в глаза и дыхательные пути; при обмороках и коме; при попадании инородных тел в глаза и дыхательные пути.

Отработка практических навыков реанимации на тренажере. Транспортная иммобилизация. Транспортировка пострадавших.

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ. ЭКЗАМЕН (4 часа)**

### **IV. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

Основной формой проведения занятий являются лекции.

При подготовке используются:

- мультимедийные средства;
- видеоматериалы по охране труда при работе на высоте, по первой доврачебной помощи при падении с высоты, а так же несчастные случаи при выполнении работ на высоте;
- стенды (Охрана труда при работе на высоте).

Итоговая проверка знаний проводится собеседованием.

Частично нормативные и правовые документы доступны в электронной библиотеке учебного комбината.



## СПИСОК НОРМАТИВНЫХ ПРАВОВЫХ АКТОВ И НОРМАТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДОКУМЕНТОВ, ИЗУЧАЕМЫХ В РАМКАХ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (ред. от 31.12.14 г.) (с изм. и доп., вступ. в силу с 31.03.15 г.).
2. Приказ Минтруда России от 28.03.14 г. № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
3. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России от 12.04.2011 г. № 302н (ред. от 05.12.14 г.) «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».
5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России от 01.06.2009 г. № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
6. Постановление Министерства труда и социального развития «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях» от 24 октября 2002 г. № 73 (Зарегистрировано в Минюсте России 5 декабря 2002 г. № 3999).
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития от 15 апреля 2005 г. № 275 «О формах документов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве». Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотопливаемых помещениях. МР 2.2.7.2129-06.
8. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, утверждена правлением РАО «ЕЭС России» 21.06.2007 г. г
9. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования.
10. СНиП 12-04-2002. Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство.
11. ГОСТ Р 12.4.026-2001. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний.

12. . ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

13. ГОСТ Р ЕН 341-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;

14. ГОСТ Р ЕН 354-2010. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стропы. Общие технические требования. Методы испытаний;

15. ГОСТ Р ЕН 358 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;

16. ГОСТ Р ЕН 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;

17. ГОСТ Р ЕН 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;

18. ГОСТ Р ЕН 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;

19. ГОСТ Р ЕН 363-2007. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования;

20. ГОСТ Р ЕН 1497. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;

21. ГОСТ Р ЕН 12841. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;

22. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты".

23. Альбом упражнений по профессии "Промышленный альпинизм", Учебное пособие. М.: ГОУ УЦ "Профессионал".

24. Бадагуев Б.Т. «Средства индивидуальной защиты», - 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2012. -128 с.

25. Цирин И.В. «Осмотр средств защиты от падения с высоты до и после использования» Учебное пособие (издание 2-е, дополнение). – М.: ГАОУ «Профессионал», 2012. 45 с. 6 ил.

26. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях. – М.: ЭНАС.

27. Цирин И.В. «Системы обеспечения безопасности работ на высоте» Учебное пособие. 2-е издание. – М.: ГАОУ УЦ «Профессионал», 2012. – 37 с.: ил.



28. Цирин И.В. «Управление профессиональными рисками при производстве работ на высоте» - М.: ГАОУ УЦ «Профессионал», 2012.

29. Цирин И.В. «Комментарий к полному комплекту стандартов «Средства индивидуальной защиты от падения с высоты» - М.: ГАОУ УЦ «Профессионал», 2012.

## **КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДЛЯ ИТОГОВОЙ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ**

по курсу «Предэкзаменационная подготовка работников организаций безопасным  
методам и приемам выполнения работ на высоте  
без применения средств подмащивания (1,2,3 группа)»

1. Каково назначение настоящих Правил?
2. На кого распространяются требования настоящих Правил?
3. Какие работы относятся к работам на высоте?
4. С какого возраста лица допускаются к проведению работ на высоте?
5. Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте?
6. Какие виды обучения необходимо провести с работником перед его допуском к работам на высоте?
7. Для каких работников проводится обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?
8. При каких видах работ на высоте выдается наряд допуск?
9. Сколько групп по безопасности работ на высоте определены настоящими Правилами?
10. Какие категории работников относятся к 1 группе по безопасности работ на высоте?
11. Какие категории работников относятся к 2 группе по безопасности работ на высоте?
12. Какие категории работников относятся к 3 группе по безопасности работ на высоте?
13. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 3 года?
14. Какие группы безопасности работ на высоте проходят периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте один раз в 5 лет?
15. Какая продолжительность стажировки устанавливается работодателем?
16. Для каких групп устанавливается стажировка по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?
17. Сколько может быть прикреплено работников к руководителю стажировки?

18. В каких случаях не допускается выполнение работ на высоте?
19. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте в открытых местах?
20. При какой скорости ветра не допускается выполнение работ на высоте при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью?
21. На какие рабочие места разрабатывается план производства работ на высоте (ППР)?
22. На какие рабочие места разрабатывается технологические карты на производство работ на высоте (ТК)?
23. Что входит в обязанности работодателя по обеспечению безопасности работ, проводимых на высоте в отношении СИЗ?
24. Какие работы на высоте выполняются по наряду допуску?
25. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
26. Что определяет наряд-допуск?
27. Какие должностные лица назначаются при производстве работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?
28. На какой срок выдается наряд-допуск на производство работ на высоте?
29. На какой срок может быть продлен наряд-допуск на производство работ на высоте?
30. Разрешается ли изменять состав бригады, выполняющей работы на высоте?
31. Кто осуществляет повторный допуск в последующие смены на подготовленное рабочее место?
32. Что обязан обеспечить работодатель при проведении работ на высоте?
33. Допускается ли производство работ на высоте при невозможности применения защитных ограждений?
34. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии?
35. На какие виды делятся системы обеспечения безопасности работ на высоте?
36. Чему должны соответствовать системы обеспечения безопасности работ на высоте?
37. Для чего предназначены системы обеспечения безопасности работ на высоте?
38. В соответствии какими требованиями работники должны использовать средства коллективной и индивидуальной защиты?
39. Что должно быть нанесено на всех средствах коллективной и индивидуальной защиты?
40. Когда работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ?



41. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (синтетических канатов) не должен превышать ...
42. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (СИЗ от падения с высоты, имеющих неметаллические элементы) не должен превышать...
43. При соблюдении правил эксплуатации и хранения срок годности средств защиты из синтетических материалов (каска) не должен превышать ...
44. Из чего состоят системы обеспечения безопасности работ на высоте?
45. Где указываются тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте?
46. Что может использоваться в качестве стропов соединительно-амортизирующей подсистемы удерживающей системы?
47. Что должно использоваться в качестве соединительно-амортизирующей подсистемы системы позиционирования?
48. Когда и в каких случаях используются системы позиционирования?
49. В каких случаях обязательно используются страховочные системы?
50. Разрешено ли использование безлямочных предохранительных поясов при остановке падения, выпадения работника из предохранительного пояса или невозможности длительного статичного пребывания работника в предохранительном поясе в состоянии зависания?
51. Расположение типа и места установки анкерного устройства страховочной системы, предписанное в ППР на высоте или наряде-допуске, должно...
52. Чему должны отвечать анкерные линии, канаты или стационарные направляющие конкретных конструкций?
53. Что должно быть предусмотрено планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ?
54. Что должно входить в состав систем спасения и эвакуации?
55. Какие требования предъявляются к защитным каскам для работников, выполняющие работы на высоте?
56. Что выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?
57. Из чего должен быть изготовлен строп страховочной системы для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы?
58. Когда может применяться система канатного доступа?
59. Какая система канатного доступа применяется для подъема и спуска работника по вертикальной и наклонной плоскостям, а также выполнения работ в состоянии подвеса в безопасном пространстве?

60. На каких плоскостях с каким углом наклона применяется система канатного доступа?
61. Допускается ли использование одного каната одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа.
62. При каких условиях выполняются работы с использованием системы канатного доступа на высоте?
63. Где указываются места и способы закрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам?
64. Все закрепленные одним концом канаты (гибкие анкерные линии) должны иметь конечные ограничители (во избежание возможности при спуске миновать конец каната).
65. Разрешается ли работа при одновременном выполнении работ несколькими работниками, работа одного работника над другим по вертикали?
66. Допускается ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству в системах канатного доступа?
67. Допускается ли использовать узлы для подвешивания инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, а также применять их на канатах оттяжки?
68. Разрешается ли использовать только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и страховочной системе?
69. При какой продолжительности работы с использованием системы канатного доступа должно использоваться рабочее сидение?
70. Что должно иметь рабочее сидение, конструктивно не входящее в состав страховочной привязи?
71. Какие канаты применяются в системах канатного доступа?
72. Что определяется ППР на высоте в системе канатного доступа?
73. Какую группу должен иметь работник при использовании самостраховки?
74. Когда поднимающийся работник должен устанавливать дополнительные анкерные устройства при подъеме по элементам конструкций в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу?
75. Чем должен удерживать страховочный канат работник, выполняющий функции страхующего при обеспечении безопасности поднимающегося/спускающегося работника
76. Какую группу должен иметь работник, выполняющий функции страхующего?
77. Через какое расстояние должен устанавливать анкерные устройства с соединителями и пропускать через них канат работник, выполняющий перемещение по дереву
78. Как обеспечивается безопасность, поднимающегося на дерево работника?

79. Что должен использовать работник при выполнении обрезки деревьев непосредственно с дерева
80. Какую группу должны иметь работники, выполняющие работы по обрезке (валке) деревьев?
81. Какие системы применяются для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?
82. Что входит в состав анкерных устройств для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?
83. Каким условиям должны отвечать анкерные линии конкретных конструкций?
84. Что определяют требования технических условий предприятия-изготовителя для анкерных линий конкретных конструкций
85. Чем должны быть снабжены анкерные линии?
86. Когда должны применяться жесткие анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до  $7^\circ$  к горизонту?
87. Из чего должны быть изготовлены канаты, устанавливаемые на высоте более 1,2 м от плоскости опоры для ступней ног работника?
88. Какой маркировочной группы должны быть стальные канаты?
89. Что должно быть разработано в организации для эксплуатации канатов?
90. Что включается в маркировку каждого каната анкерной линии?
91. Какие основные требования предъявляются к конструкциям приставных лестниц и стремянок?
92. Чем снабжаются верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам?
93. Что должно быть у подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах?
94. Когда следует устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции
95. Какая должна быть длина от верхнего конца лестницы до работника обеспечивающая возможность работы в положении стоя на ступени?
96. Что надлежит делать при работе с приставной лестницей на высоте более 1,8 м?
97. Когда допускается применять приставные лестницы без рабочих площадок
98. Что запрещается при работе с использованием приставной лестницы или стремянок?
99. В каких случаях не допускается работать на переносных лестницах и стремянках?
100. Допускается ли установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток?
101. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо...
102. В каком положении должна находиться лестница при переноске одним работником?
103. Кем осматриваются лестницы и стремянки перед применением?



104. Что устраивают для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°?
105. На каких опорах используются монтерские когти для работы на высоте?
106. На какого диаметра опорах воздушных линий электропередачи (ВЛ) используются монтерские когти при работе на высоте?
107. Для чего предназначены монтерские лазы?
108. Для чего предназначены универсальные лазы?
109. Какой срок службы когтей, лазов (кроме шипов) установлен в документации производителя?
110. Что должно быть нанесено на подножке когтя, лаза?
111. Когда подлежат обязательному осмотру когти и лазы?
112. Когда проводится обслуживание и периодические проверки когтей и лазов?
113. Когда запрещается использовать когти и лазы для подъема?
114. Где должны содержаться требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте?
115. Как должны применяться оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте?
116. Как должны располагаться инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг?
117. Что должно быть сделано с оборудованием, механизмами, средствами малой механизации, ручным инструментом после окончания работы на высоте?
118. Какие мероприятия необходимо проводить при использовании в работе грузоподъемных машин, механизмов и устройств?
119. Что должен иметь каждый грузоподъемный механизм и устройство?
120. Что должны иметь каждый грузоподъемный механизм и грузоподъемное устройство?
121. Где указывается изготовителем грузоподъемность блоков и полиспастов?
122. С использованием чего осуществляется выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников?
123. Чем должны обеспечиваться рабочие места грузоподъемных механизмов, расположенные выше 5 м?
124. Чему должны соответствовать места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы?
125. Без каких систем не допускается эксплуатация грузоподъемных механизмов и устройств?
126. Чем оборудуются подъемники, предназначенные для подъема людей?
127. Где должна быть нанесена надпись, содержащая информацию о грузоподъемности подъемника (в килограммах)?

128. Где должна быть нанесена надпись, запрещающая использовать подъемник для подъема людей?
129. Где должна быть нанесена надпись, содержащая информацию о максимальном количестве человек, поднимаемых одновременно (если подъемник предназначен или разрешен для подъема людей)?
130. Что должен иметь груз (каждая часть груза) в процессе подъема, перемещения, опускания?
131. Что разрабатывается для грузов, у которых имеются петли, цапфы, рымы?
132. Что разрабатывается для грузов, у которых не имеются петли, цапфы, рымы?
133. Что должно быть указано в ППР на высоте?
134. Разрешается ли строповка поднимаемого груза за выступы, штурвалы, штуцера и другие устройства, не рассчитанные для его подъема?
135. Что организуется при подъеме грузов в местах с регулярным движением транспортных средств?
136. Без чего не допускается опускать грузы на перекрытия, опоры и площадки?
137. Что не допускается при работе грузоподъемными механизмами?
138. Что организуется в случае неисправности механизма, когда нельзя опустить груз?
139. На какую высоту необходимо приподнять груз для проверки правильности строповки перед подъемом?
140. Что не допускается при работе лебедками с ручным рычажным приводом?
141. В каких случаях не допускается эксплуатация рычажных лебедок?
142. Исходя из каких требований необходимо выбирать место установки лебедки?
143. Какое должно быть количество витков каната на барабане лебедки при нижнем положении груза?
144. В каких случаях не допускается работа лебедок?
145. Что не допускается при ручном управлении лебедкой?
146. Чем оснащаются лебедки с электрическим приводом, предназначенные для подъема людей?
147. На какую длину должны подвешиваться на стальном тросе пусковые аппараты ручного управления таями?
148. На какую высоту следует подвешивать аппарат ручного управления таями, расположенный ниже 0,5 м от пола?
149. Чем должен быть снабжен механизм подъема ручных талей?
150. Чем оборудуются электрические тали?
151. Когда проверяется состояние талей?
152. Допускается ли подтаскивание груза крючком или оттяжка поднимаемого груза электрическими таями?

153. Что необходимо учитывать при сборке полиспастов и при подъеме груза?
154. Применять при оснастке полиспастов блоки разной грузоподъемности...
155. При подборе блока по грузоподъемности необходимо проверять соответствие размеров ручья ролика диаметру каната. Какой должен быть диаметр ручья ролика полиспаста?
156. Какие должны соблюдаться требования при оснастке полиспастов?
157. Когда подлежат осмотру канаты и стропы?
158. Как следует хранить синтетические канаты и стропы?
159. Допускается ли сращивание цепей?
160. По какому документу производится монтаж сборномонолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?
161. Где отражаются способы подъема несущих конструкций и их частей, исключаящие их случайное вращение?
162. Какие являются дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении плотницких работ на высоте?
163. Разрешается ли укладка балок междуэтажных и чердачных перекрытий, подбивка потолков, а также укладка накатов с приставных лестниц?
164. Как необходимо соединять щиты или доски временных настилов, уложенные на балки междуэтажных или чердачных перекрытий?
165. Как следует подавать элементы деревянных конструкций на место сборки?
166. Разрешается ли подклинивать стойки лесов и подмостей обрезками досок, кирпичами и другими нештатными приспособлениями и материалами?
167. Допускается ли при установке деревянных конструкций рубить, тесать, производить иную обработку деталей и пиломатериалов (за исключением пригонки деталей по месту) или изготовление деталей конструкций на подмостях и возведенных конструкциях?
168. Какие дополнительные вредные производственные факторы действуют на работников при выполнении кровельных работ?
169. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий производится....
170. С применением каких систем производятся работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений?
171. В соответствии с каким документом производятся работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений?
172. По каким приспособлениям допускается подниматься на кровлю и спускаться с нее?
173. Как следует подавать на рабочие места элементы и детали кровель, в том числе компенсаторы в швах, защитные фартуки, звенья водосточных труб, сливы, свесы ?



174. Допускается ли заготовка элементов и деталей кровель непосредственно на крыше?
175. Разрешается ли размещать на крыше технические приспособления, инструмент и материалы?
176. Как следует выполнять работы по установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах, работы по покрытию парапетов, отделке свесов?
177. Допускается ли использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах?
178. Чем обеспечиваются места производства кровельных работ?
179. Какое должно быть расстояние между звеньями (бригадами) при выполнении кровельных работ?
180. Как производится нанесение мастики, разбавителей, растворителей на поверхности?
181. Какие дополнительные опасные и вредные производственные факторы являются при выполнении работ на дымовых трубах?
182. Что запрещается при подъеме на дымовую трубу?
183. Какие могут быть дополнительные опасные и вредные производственные факторы при производстве бетонных работ?
184. До сооружения постоянных полов чем должны быть накрыты все ярусы открытых перекрытий и прогонов, на которых проводятся работы?
185. Как следует осуществлять сварку арматуры на высоте?
186. Как должны быть организованы проходы по уложенной арматуре?
187. Когда проверяется состояние тары, опалубки и средств подмащивания.
188. При укладке бетона из бункера какое должно быть расстояние между нижней кромкой бункера и ранее уложенным бетоном или поверхностью, на которую укладывается бетон?
189. С чьего разрешения должен осуществляться демонтаж опалубки?
190. Что должно быть выполнено во время снятия опалубки?
191. Что необходимо применять при кладке стен здания на высоту до 0,7 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,8 м?
192. Допускается ли кладка стен последующего этажа без установки несущих конструкций междуэтажного перекрытия, а также площадок и маршей в лестничных клетках?

Разработал преподаватель  
ЧУ ДПО "Орловский учебный комбинат"

/Е.С. Ефимочкин/